

KEVÄT 2021

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10.00 -		Skitsofrenia klo 9.30. Hengellinen ryhmä.	Miestenryhmä.	Kuntosali Raahela. Etätupa zoom.	Elokuvaryhmä.
11.00-	Kuntosali Kunnon Paikka Vihanti (omav. 2,50€).	Avoim ryhmä Ruukin Apila klo 11 - 14.45. Naistenryhmä klo 11.30 (parilliset vkot).			
12.00 -	Käsityö ja askartelu Ruukin Apila. Kuvaamataito.		Peli-iltapäivä klo 12.30. Pyhäjoen ryhmä Jokikartano klo 12.30. Osastoryhmä. 1 x kk Etätupa zoom.	Karaoke. Venyttely Pitkäkarin koulun alasalai.	Keilavuoro Vesipekka (omav. 3,50€). Impro Raahen teatteri. (suljettu ryhmä).
13.00 -	Etätupa zoom. Ulkoiluryhmä.	Kuntosali Raahela. Ilonpissarat (parittomat vkot).	Puikkopiiri.	Vihannin ryhmä nuorisotila. Pattijoen ryhmä klo 13.30 Kotiranta Hietikko (parittomat vkot). Korkki kiinni klo 13.30.	
15.00 -		Nuorten klubi (parilliset vkot).	Naisten kuntosalii Raahela. Lukupiiri. Sosiaalisten jännittäjien ryhmä klo 15.30.	Kitararyhmä.	Shin sekai. klo 15.30.
16.00 -	Sähly liikuntahalli. klo 16.30-18.			Sulkapallovuoro Vesipekka (omav. 2 €).	
17.00 -	Omaistenryhmä. Mieli Maasta 10.5, 24.5, 7.6, 21.6.	Selvin Mielin- ryhmä (suljettu ryhmä). ADHD-ryhmä klo 17.30.	Sateenkaari-ilta. 19.5.		
18.00 -				Miestenryhmä (parilliset vkot).	

Sosiaalisten jännittäjien ryhmään uudet ryhmäläiset, ilmoittautuminen puh. 044-077 9960.

Retro-ryhmä lauantaisin parittomilla viikoilla klo 14 Jäsentupa.

Erityislasten vanhempien vertaistukiryhmä 18.5, 29.6. klo 17 Teams-yhteydellä.

Alkoholistien läheisten ryhmä maanantaina klo 16 (parilliset vkot) ja Huumeita käyttävien läheisten

ryhmä tiistaina klo 17 Woimala Laivurinkatu 9 D. **Naistenryhmä. Perheväkivaltaa kokeneiden**

vertaistukiryhmä klo 17.30 ti 2.3, 16.3, 30.3, 13.4, 27.4. Toimitalo Sinisiipi Fellmaninpuistikatu 11. Ryhmät kokoontuvat Jäsentuvalla Rantakatu 58, ellei toisin mainita. **Jäsentupa avoinna:** ma-to klo 8-15, pe 8-14, la klo 16-19 (loka-toukokuu). **Puuroaamiaiset** ma - pe klo 8 - 10. **Yhteystiedot:** toiminnanohjaaja puh. 044-278 6679, järjestösihteeri puh. 044-323 7342, vapaaehtoiskoordinaattori puh. 044-299 4076, ohjaaja puh. 044-077 9960 (kuntien toiminta). **Muutokset** ilmoitetaan Raahelaisen seurapalstalla, www.raahenpsykyke.fi

